# **Bio TROCKENMISCHUNG**

# **Paprikarisotto**

290 g würzig lactose-, hefe- und glutenfrei

## **Beschreibung**

Trockenmischung zum Selberkochen: Würziges Risotto schmeckt heiss als vollwertige Mahlzeit oder Zuspeise zu Fisch oder Fleisch. Ergibt 2 Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen. Zusätzlich besorgen: Olivenöl, Parmesan.



Datum: 29.10.2025

#### Zutaten

Risottoreis\*, Zwiebeln\*, Meersalz, Paprikaflocken\*, Tomaten\*, Karotten\*, Sellerie (2%)\*, Paprika\*, Zitronenschale\*, Paprika geräuchert\*

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	1359 kJ / 323 kcal / 5,63 BE
Fett	1,43 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,36 g
Kohlenhydrate	67,59 g
davon Zucker	6,31 g
Ballaststoffe	7,58 g
Eiweiß	8,11 g
Salz	3.54 α

Haltbarkeit bei 5-20°C: 180 Tage

<sup>\*</sup> aus kontrolliert biologischem Anbau